

waar eten wat kopen

SMAAK

wat dragen wat doen

TREND

SMEER JE WEG

Voor wie zich op vakantie vlekkeloos in bikini wil vertonen heeft de cosmetica-industrie allerlei mogelijkheden: smeren, poederen, oliën. O ja, en scrubben, bronzen, glimmen, parfumeren. tekst ILONKA LEENHEER foto ANNE CLAIRE DE BREIJ

Het is zomer, en traditiegetrouw worden we dan gebombardeerd met artikelen over hoe we in luttele weken een *bikini body* kunnen krijgen. Daarmee wordt natuurlijk bedoeld dat we er zo strak, dun en vlekkeloos mogelijk uit dienen te zien op het strand. Klinkt vermoeiend. Zeker voor iets dat als vakantie is bedoeld. De optie die *New York Magazine* vorige maand verzon: de *caftan body*, klinkt een stuk aantrekkelijker. Met een kaftan aan hoef je niet af te vallen, je buik niet in te houden, je benen niet te scheuren en je cellulite niet te camoufleren. Gelukkig kunnen we zelf bepalen of we ons overleveren aan de bikiniterreur. En beautyproducten zijn natuurlijk ook gewoon leuk en lekker om te gebruiken. Bij het beschermen tegen de zon zijn die producten zelfs noodzakelijk. De optie

om er een kaftan overheen te gooien blijft staan.

Gladmakers

Cellulite, ofwel sinaasappel-huid: 90 procent van de vrouwen schijnt ermee te tobben, en aangezien je aan die putjes niet veel kunt doen, blijft er

De optie om er een kaftan overheen te gooien blijft staan

weinig anders over dan het te camoufleren. De meeste smeersels zorgen ervoor dat de huid strakker en gladder aanvoelt, en dat is ook wat waard. Lift Minceur van Clarins is al jaren een van de lekkerste en beste; Slender Cow Body Sculpting Serum van Cowshed verdient alleen al een vermeld-

ding vanwege de naam, en bij de Cellulinov Intensive Anti-Cellulite Body Care van Sisley krijg je een hele massagehandleiding, dus dat kun je meteen als je work-out beschouwen die dag. Optisch bedrog helpt ook: een bruin kleurtje camoufleert.

Zelfbruiners

Nu zijn veel mensen bang voor selftanners. Het is een gedoe, het kan vlekken, het stinkt. Dat gedoe, dat valt mee. Eerst even scrubben zodat je met een glad oppervlak aan de slag kan. De Body Scrub van het nieuwe Nederlandse beautymerk Marie-Stella-Maris is lekker, ook als je niet gaat zelfbruinen, want met zeezout en zonder de plastic korreltjes die zorgen voor zeevervuiling. Daarna smeer je je benen zo gelijkmatig mogelijk in (kijk uit bij de enkels en de knieën); de Flash Bronzer Self-Tanning Gel van Lancôme heeft een bruine kleur, zodat je ziet waar je smeert. Mocht je toch te bruine

knieën krijgen: even wrijven met een washandje. Vlekken zijn geen ramp, want je zit er niet heel de zomer aan vast, hooguit een paar dagen. En dan de stank. Tja. De een ruikt wat meer (Michael Kors Liquidan Self Tanner, wel een mooie kleur) dan de ander (Kiehl's ruikt het minst penetrant; de kleur komt langzaam op, maar houdt dagen). Een lekker ruikende bodylotion eroverheen helpt (zoals de Body Butters van Marie-Stella-Maris). Heb je nog nooit een zelfbruiner gebruikt of heb je een heel lichte huid, probeer dan de bodylotions met zelfbruiner, van Dove, l'Oréal of Nivea.

Zonnebrand

Accepteer insmeren maar, want verbranden door de zon is slecht: 1 op de 6 Nederlanders krijgt naar verwachting huidkanker, en dat percentage stijgt. Ook als je even in je tuin of op een terras zit: haal die tube tevoorschijn. En let dan vooral →





waar eten wat kopen

wat dragen wat doen

ook op de dunne huid van het decolleté.

Welk merk zonnebrand je koopt hangt af van je smaak en portemonnee; maar let op dat het zowel UVA als UVB blokkeert. UVB-straling zorgt voor een bruine huid, maar ook voor verbranding; UVA-straling veroorzaakt schade dieper in de huidlagen, wat leidt tot vroegtijdige veroudering. Wie roept dat het allemaal zo glimt en plakt: daar zijn uiteraard ook producten voor verzonnen. Zoals de Matterende Zonnefluïde van Biodermal, Anthelios Anti-Shine van La Roche-Posay en Capital Soleil Dry Touch van Vichy.

Kinderen willen niet ingesmeerd worden, maar met de Kidsmousse van Vichy maak je het een stuk leuker (en het ruikt naar spekkies). Merken als Lancaster, Biotherm en Lancôme stoppen ook nog eens anti-age-ingrediënten en andere 'multitaskers' in hun producten, zodat je je huid niet alleen beschermt maar ook verzorgt. Aanraders buiten het schap van de drogist: de heerlijk ruikende (met aromatische oliën) zonproducten van Decléor en de suncarelijn van Environ.

Gezichtscrèmes

Niet iedereen wil of kan bruin

worden, en gelukkig zijn er actrices als Cate Blanchett, Jessica Chastain en Emma Stone die laten zien dat een porseleinwitte huid best fashionable kan zijn. Door ook in de stad braaf te smeren, hou je je huid mooi; in de meeste dagcrèmes en foundations zit een zombeschermingsfactor (SPF), maar als je echt in de zon gaat zitten heb je wat meer nodig. Mineral Radiance UV Defense SPF50 van Skinceuticals is de crème de la crème – met een mooie tint zodat je je foundation kan skippen.

In de schappen bij de parfumerie vind je een scala aan zonproducten speciaal voor het

Waar te koop:

De meeste producten zijn verkrijgbaar bij de parfumerie; Vichy en La Roche-Posay uitsluitend bij de apotheek. Overige merken:

- Cowshed: cosmania.nl
- Decléor: bij de betere schoonheidsspecialist en via decléor-shop.nl
- Jane Iredale en Environ: bij de betere schoonheidsspecialist of kliniek
- Kiehl's: bij de Bijenkorf en online bij kiehls.nl
- Marie-Stella-Maris: in de eigen winkel (Keizersgracht 357 in Amsterdam), bij Skins Cosmetics en online: marie-stella-maris.com
- Skinceuticals, via dokterfrodo.nl/webwinkel
- Susan Posnick via susanposnick.nl

Een porseleinwitte huid kan ook fashionable zijn

gezicht die vaak ook nog wat extra's bieden, zoals de Crème Solaire Anti-Age van Biotherm, die pigmentvlekken helpt bestrijden, en de Sunleÿa Soin Solaire Global Anti-Age van Sisley.

Poeders

De nieuwste vondst zijn poeders met een hoge beschermingsfactor; twee vliegen in één klap: geen rood hoofd en geen zweethoofd. Jane Iredale Powder-Me SPF30 en Brush On Block Mineral Sun Screen SPF30 gooi je makkelijk in je tas voor touch-ups.

De meeste BB- en CC-creams (u weet wel Blemish Balm, ofwel huidverzorging en make-up in één, en Color Control: hetzelfde met een kleurtje) hebben een SPF30 en een huidverbeterend en egaliserend effect. Aanraders: Olaz Total Effects CC Cream, Double Wear All-Day Glow BB van Estée Lauder en de twee nieuwe BB-crèmes van Vichy. Les Beiges All-In-One Healthy Glow Fluid van Chanel zit een

beetje tussen BB en foundation in en geeft een prachtige glans. Wie toch nog 'echte' make-up wil: Chanel heeft ook een nieuwe foundation, Perfection Lumière Velvet, olievrij dus ideaal voor de zomer. Ook de Extreme Matte compacte poederfoundation van Pupa is olievrij, dus geen spootje glim. Wie niet zonder 'gezond' bruin kleurtje wil, kan een bronzer proberen: de gelpoeder van Sisley (Phyto-Touche d'Été), Colours Of Brazil van Clarins en Les Beiges Multi-Colour van Chanel geven een mooie kleur zonder Oempa Loempa-effect.

Body-oil

Lekker ruiken, dat wil je ook natuurlijk. Parfums voelen soms te zwaar tijdens hete zomerse dagen; een body-oil is een fijn alternatief, het verzorgt en je glanst over je hele lijf. De Body Oil van Tom Ford Neroli Portofino is verslavend, én unisex; masseer 'm in op een vochtige huid na het douchen. Dat hoeft niet bij 'droge' oliën zoals Omnia India Garnet van Bulgari en Clarins Huile Irisée. Zo. Het enige dat je nu nog nodig hebt is een bikini, en een bus bronwater van Vichy of La Roche-Posay om je gezicht mee te besproeien. Lach maar: eenmaal gedaan, altijd verslaafd.

